

Site de formation :

Formation 100% distanciel

Dates :

3 Visio groupe + 4 capsules

*V1 : 20/10/26 à 18h

*V2 : 02/03/27 à 18h

*V3 : 20/04/27 à 18h

Tarifs :

* Tarif bénévole : 200 €

* Tarif salarié(e) : 380 €

**Date limite
d'inscription
04/10/2026**

Inscription :

**Inscription en ligne en
[cliquant ici](#)**

Effectif :

10 pers

Contact pour inscription :

Secrétariat ITFE

☎ 03.88.26.94.57

✉ 5600000.Format@grand-est.ffhandball.net

Référent handicap :

Nous contacter

Public visé :

- Entraîneur d'équipe en pratique compétitive

Pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter pour étudier les possibilités.

Pré requis :

Le candidat doit au moment de son entrée en formation :

- Entraîner régulièrement une équipe
- Être licencié(e) FFHB et être âgé(e) de 16 ans minimum
- Être titulaire À MINIMA de la formation Accompagnateur d'équipe

Objectifs et compétences visées :

- Animer et mettre en œuvre une situation d'entraînement athlétique adapté au public
- Proposer des séances attractives en lien avec la pratique du handball
- Développer ses connaissances fondamentales à des fins de formation
- Animer des séances de préparation physique en toute sécurité

Contenus

- Connaissances théoriques
- Méthodologie d'animation
- Sécurité et prévention des blessures
- La préparation physique au service de la formation en handball
- Intégrer la préparation physique dans ses séances de handball

Moyens et méthodes pédagogiques

- Illustration vidéo
- Apports théoriques
- Ateliers participatifs
- Expérimentation en club

Évaluation :

- Quizz de connaissances de fin de formation
- Suivre la formation TOUS UNIS - Prévention des violences et citoyenneté sur Campus (FOAD)

Certification :

- Attestation de formation

Coordonnatrice de la formation :

- Caroline SCHOFFIT – Formatrice ITFE – Préparatrice Physique Pôle excellence Strasbourg
5600000.cschoffit@grand-est.ffhandball.net

Durée et modalités d'organisation : 15 h

- Alternance de classes virtuelles et supports distanciels

Cette action de formation fait office de recyclage jusqu'au diplôme Former des jeunes.

Le secrétariat ITFE ne gère que la partie administrative et la certification