

Dates et sites de formation :

*M1 : 12 au 16/10/2026 à Nancy

*M2 : 25 au 29/01/2027 à Strasbourg

*M3 : 23 au 25/02/27 (midi) à Strasbourg

*Plusieurs Classes Virtuelles durant l'année

Tarifs* :

*Bénévole : 580 €

*Salarié(e) : 1500 €
Prise en charge possible par l'Afdas

*la restauration et l'hébergement restent à la charge des stagiaires

Date limite d'inscription le 12 Septembre 2026

Inscription :

Formulaire d'inscription en ligne en [cliquant ici](#)

Effectif :

12 pers max

Contact pour inscription :

Secrétariat ITFE

☎ 03.88.26.94.57

✉ 5600000.Format@grand-est.ffhandball.net

Référent handicap :

Nous contacter

Public visé :

- Entraîneur d'équipe d'Adultes au niveau National ou au niveau territorial en pratique compétitive

Pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter pour étudier les possibilités.

Pré requis :

Le candidat doit au moment de son entrée en formation :

- Entraîner et Manager régulièrement une équipe en compétition
- Être licencié(e) FFHB et âgé(e) de 16 ans et plus
- Être titulaire du certificat Entraîneur Territorial Adultes

Objectifs et compétences visées :

- Concevoir une démarche d'entraînement en sécurité
- Manager une équipe en compétition
- Perfectionner les joueurs dans le cadre du projet de jeu
- Mettre en œuvre le projet de jeu dans le contexte compétitif
- Développer des compétences managériales

Contenus

- Méthodologie d'entraînement et de management
- Connaissances théoriques et dialectique du jeu
- Préparation physique des Adultes en compétition
- La vidéo au service de la performance
- Dynamique de groupe et posture de manager

Moyens et méthodes pédagogiques

- Mise en situation pratique
- Apports théoriques et méthodologiques
- Ateliers participatifs et collaboratifs

Évaluation :

- Présenter un compte rendu d'expérience
- Animer une séance dans son club
- Suivre le webtraining « TOUS UNIS - Prévention des violences et citoyenneté » (FOAD)
- Evaluation formative

Certification :

- Attestation de formation
- Certificat Performer avec des Adultes

Coordonnateur de la formation :

Contacter le responsable du site pour toute question pratique en lien avec la formation

Gilles BOUTIALI – Formateur ITFE

06.14.91.04.25 / gboutiali@comitemosellehandball.fr

Durée et modalités d'organisation : 125 h

105h de présentiel + 20h de distanciel