

Dates :

- * CV : 17 dec 26
- * Module 1 : 31 janv 27
- * CV : 25 mars 27
- * Module 2 : 17 et 18 avril 27
- * CV : 13 mai 27

Sites de formation :

Module 1 : 2 sites

- Bassin « Est »
- Bassin « Ouest »

Module 2 : site unique

Tarifs :

- * Tarif bénévole : 200 €
(Tarif subventionné)
- * Tarif salarié (e) : 480 €

**Date limite
d'inscription le
13 novembre 2026**

Inscription :

**Formulaire d'inscription
en ligne en [cliquant ici](#)**

Effectif :

6 pers. mini et 12 pers. max

Contact pour inscription :

Secrétariat ITFE

☎ 03.88.26.94.57

✉ 5600000.Format@grand-est.ffhandball.net

Référent handicap :

Nous contacter

Public visé :

- Toute personne bénévole ou salarié(e) ayant la volonté de mettre en place la pratique Handfit au sein de sa structure

Pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter pour étudier les possibilités.

Pré requis :

Le candidat doit au moment de son entrée en formation :

- Être licencié(e) FFHB et âgé(e) de 16 ans minimum

Objectifs et compétences visées :

- Mettre en place un projet handfit, sport santé au sein de sa structure
- Construire et animer des séances handfit en toute sécurité
- Conseiller et accompagner le public dans une démarche de pratique physique et sportive de santé

Contenus

- Connaissance du contexte d'intervention du sport santé et règles de sécurité
- Construction de situations et séances adaptées aux différents publics
- Techniques d'animation
- Méthodologie de conduite et d'animation de projet

Moyens et méthodes pédagogiques

- Observation, animation et retour pédagogique de séances
- Apports théoriques
- Interventions de spécialistes
- Méthodologie de projet

Évaluation :

- Suivre la formation dans son intégralité
- Rendre et valider 1 cycle de 3 séances (contenu et animation)
- Dépôt d'un appel à projet sur la plateforme de la FFHB
- Suivre le web training Tous Unis - Prévention des violences et citoyenneté sur Campus (FOAD)

Certification :

- Attestation de formation

Coordonnatrice de la formation :

Contacter la responsable du site pour toute question pratique en lien avec la formation

- SOMME Elise- Formatrice ITFE
06.62.85.15.32 – 5600000.ESOMME@grand-est.ffhandball.net

Durée et modalités d'organisation : 30 h

- 24 heures de présentiel + 6h distanciel