

Dates :

Du 30/11/2026 au
02/12/2026

Sites de formation :

* Metz

Tarifs :

* Tarif bénévole : 250 €

* Tarif salarié (e) : 380 €

* la restauration et
l'hébergement restent à la
charge des stagiaires

**Date limite
d'inscription
16/11/2026**

Effectif :

12 pers max

Inscription :

Formulaire d'inscription
en ligne en [cliquant ici](#)

Contact pour inscription :

Secrétariat ITFE

☎ 03.88.26.94.57

✉ 5600000.Formation@grand-est.ffhandball.net

Référent handicap :

Nous contacter

Public visé :

- Entraîneurs en charge de l'entraînement des gardien(ne)s
- Entraîneurs de public M13 à seniors en pratique compétitive

Pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter pour étudier les possibilités.

Pré requis :

Le candidat doit au moment de son entrée en formation :

- Être titulaire au minimum du diplôme Accompagnateur d'équipe
- Ou avoir été gardien de but en pratique compétitive
- Être licencié(e) FFHB et âgé (e) de 16 minimum

Objectifs et compétences visées :

- Elaborer un projet d'entraînement des GB en lien avec le projet de jeu de l'équipe
- S'approprier les fondamentaux du jeu au poste de GB
- Concevoir des séances qui sollicitent les différentes ressources de l'activité des GB
- Définir des objectifs de progrès adaptés au niveau des GB
- Mettre en œuvre des séances/séquences d'entraînement adaptées au niveau de jeu
- Développer l'activité du joueur-GB / GB-joueur lors des séquences d'entraînements

Contenus

- Apports théoriques sur le poste de Gardien de but
- Mode de jeu et analyse des rapports de force dans le duel
- Utilisation d'un outil d'analyse vidéo pour la performance

Moyens et méthodes pédagogiques

- Observation d'entraînements
- Apports théoriques
- Utilisation des outils vidéo

Évaluation :

- Suivre la formation dans son intégralité
- Rendre un travail en distanciel
- Suivre le web training Tous Unis - Prévention des violences et citoyenneté sur Campus (FOAD)

Certification :

- Attestation de formation

Coordonnatrice de la formation :

HECTOR Alexandra – CTR Ligue Grand Est

06.13.91.06.33 – 5600000.AHECTOR@grand-est.ffhandball.net

Durée et modalités d'organisation : 25h

- 2 jours de présentiel (21 heures) + Visio (4h)

Le secrétariat ITFE ne gère que la partie administrative et la certification.