#### **FNTRAINFUR**

# SE PERFECTIONNER DANS L'ENTRAINEMENT

#### Dates de formation :

M1: le 22 et 23/11/25 M2: soirée péda (déc) M3: 7 et 8/02/2026 M4: soirée péda (mars) M5: 25 et 26/04/26 + FOAD 15h

#### Sites de formation:

Alsace Lorraine Champagne Ardennes

#### Tarifs:

\*Bénévole: 300 €

**\*Salarié 720** €
Prise en charge possible par l'Afdas

\* la restauration et l'hébergement restent à la charge des stagiaires

Date limite d'inscription le 25 octobre 2025

# **Inscription:**

Formulaire d'inscription en ligne en cliquant ici

## Effectif:

12 pers maximum

**Contact pour inscription:** 

Secrétariat ITFE

**3** 03.88.26.94.55

 ${\boxtimes} \underline{5600000.Formation@ffhandb}\\ all.net$ 

Référent handicap : Nous contacter

#### Public visé:

• Entraîneur de jeunes ou d'adultes en pratique compétitive de tous niveaux (minimum 2 entrainements semaines).

Pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter pour étudier les possibilités.

#### Pré requis :

# Le candidat doit au moment de son entrée en formation :

- Entraîner et Manager régulièrement une équipe en compétition
- Être licencié(e) FFHB et être âgé de 16 ans et plus
- Être titulaire du certificat Entraîneur territorial Jeunes ou Adultes

#### Objectifs et compétences visées :

- Concevoir une démarche d'entraînement en sécurité
- Déterminer les objectifs et définir les comportements attendus
- Manager une équipe en compétition et utiliser le jeu à des fins de formation
- Construire et faire vivre les situations d'apprentissage

#### **Contenus**

- Méthodologie d'entraînement et de management à des fins de formation
- Connaissances théoriques et dialectiques du jeu
- Animer les situations et la séance en recherchant l'adhésion des joueurs.
- Respecter le cadre sécuritaire règlementaire
- Évaluer les prestations des joueurs et apporte les remédiations nécessaires
- Principes généraux de la dialectique et fondamentaux de l'activité handball

## Moyens et méthodes pédagogiques

- Mise en situation pratique
- Apports théoriques et méthodologiques
- Expérimentation en club
- Ateliers participatifs et collaboratifs
- Utilisation de la vidéo

## Évaluation :

- Construction d'une séance en lien avec une problématique
- Evaluation théorique
- Avoir suivi l'ensemble du parcours de formation
- Avoir suivi le webtraining Tous Unis Prévention des violences et citoyenneté sur Campus

# Certification:

• Attestation de formation

## Coordonnateur de la formation :

Contacter le responsable du site pour toute question pratique en lien avec la formation

Gilles BOUTIALI – Formateur ITFE
 06.14.91.04.25 - 5657000.qboutiali@ffhandball.net

# Durée et modalités d'organisation : 65 h

• 50h de présentiel + 15h de distanciel

Le secrétariat ITFE ne gère que la partie administrative et la certification.

