

## Site de formation :

STRASBOURG

## Dates

Lundi 17 mars 2025 et  
Mardi 18 mars 2025

## Horaires :

Lundi : 11h-18h  
Mardi : 8h30-16h30

## Tarifs :

\* Tarif bénévole : 200 €

\* Tarif salarié (e) : 380 €

Déjeuners compris

L'hébergement et les dîners  
restent à la charge du stagiaireDate limite  
d'inscription  
28/02/2025

## Inscription :

Formulaire d'inscription  
en ligne en [cliquant ici](#)

## Effectif :

12 pers maximum

## Contact pour inscription :

Secrétariat ITFE

☎ 03.88.26.94.55

✉ [5600000.Format@ffhandball.net](mailto:5600000.Format@ffhandball.net)

## Réfèrent handicap :

Nous contacter

**Public visé :**

- Entraîneur d'équipe d'adultes et de M18 en pratique compétitive

*Pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter pour étudier les possibilités.***Pré requis :***Le candidat doit au moment de son entrée en formation :*

- Entraîner régulièrement une équipe
- Être licencié(e) FFHB et être âgé(e) de 16 ans et plus
- Être titulaire À MINIMA de la formation « Animateur de Handball » ou du certificat « Contribuer à l'animation sportive de la structure »

**Objectifs et compétences visées :**

- Animer et mettre en œuvre une situation d'entraînement athlétique adapté au public
- Proposer des séances attractives en lien avec la pratique du handball
- Développer ses connaissances fondamentales à des fins de performance
- Animer des séances de préparation physique en toute sécurité

**Contenus**

- Connaissances théoriques
- Méthodologie d'animation
- Sécurité et prévention des blessures
- La préparation physique au service de la performance en handball
- Intégrer la préparation physique dans ses séances de handball

**Moyens et méthodes pédagogiques**

- Illustration vidéo
- Apports théoriques
- Ateliers participatifs
- Expérimentation en club

**Évaluation :**

- Quizz de connaissances de fin de formation

**Certification :**

- Attestation de formation

**Coordonnatrice de la formation :**

- Caroline SCHOFFIT – Formatrice ITFE – Préparatrice Physique Pôle excellence Strasbourg  
[5600000.cschoffit@ffhandball.net](mailto:5600000.cschoffit@ffhandball.net)

**Durée et modalités d'organisation : 15 h**

- 2 jours sur site + distanciel

Cette action de formation fait office de recyclage jusqu'au niveau Former des jeunes et Performer avec des adultes

Le secrétariat ITFE ne gère que la partie administrative et la certification