

Site de formation :

STRASBOURG

Dates

Lundi 17 mars 2025 et
Mardi 18 mars 2025

Horaires :

Lundi : 11h-18h
Mardi : 8h30-16h30

Tarifs :

* Tarif bénévole : 200 €

* Tarif salarié (e) : 380 €

Déjeuners compris

L'hébergement et les dîners
restent à la charge du stagiaireDate limite
d'inscription
28/02/2025

Inscription :

Formulaire d'inscription
en ligne en [cliquant ici](#)

Effectif :

12 pers maximum

Contact pour inscription :

Secrétariat ITFE

☎ 03.88.26.94.55

✉ 5600000.Format@ffhandball.net

Réfèrent handicap :

Nous contacter

Public visé :

- Entraîneur d'équipe d'adultes et de M18 en pratique compétitive

*Pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter pour étudier les possibilités.***Pré requis :***Le candidat doit au moment de son entrée en formation :*

- Entraîner régulièrement une équipe
- Être licencié(e) FFHB et être âgé(e) de 16 ans et plus
- Être titulaire À MINIMA de la formation « Animateur de Handball » ou du certificat « Contribuer à l'animation sportive de la structure »

Objectifs et compétences visées :

- Animer et mettre en œuvre une situation d'entraînement athlétique adapté au public
- Proposer des séances attractives en lien avec la pratique du handball
- Développer ses connaissances fondamentales à des fins de performance
- Animer des séances de préparation physique en toute sécurité

Contenus

- Connaissances théoriques
- Méthodologie d'animation
- Sécurité et prévention des blessures
- La préparation physique au service de la performance en handball
- Intégrer la préparation physique dans ses séances de handball

Moyens et méthodes pédagogiques

- Illustration vidéo
- Apports théoriques
- Ateliers participatifs
- Expérimentation en club

Évaluation :

- Quizz de connaissances de fin de formation

Certification :

- Attestation de formation

Coordonnatrice de la formation :

- Caroline SCHOFFIT – Formatrice ITFE – Préparatrice Physique Pôle excellence Strasbourg
5600000.cschoffit@ffhandball.net

Durée et modalités d'organisation : 15 h

- 2 jours sur site + distanciel

Cette action de formation fait office de recyclage jusqu'au niveau Former des jeunes et Performer avec des adultes

Le secrétariat ITFE ne gère que la partie administrative et la certification