

**Site de formation :**

Formation 100% distanciel

**Dates :**

3 visios groupe + 1 visio individuelle + 4 capsules

\*V1 : 12/11/24 à 18h30

\*V2 : 28/11/24 à 18h

\*V3 : 23/01/25 à 18h

\*V4 (individuelle) : semaine du 17 février 2025

**Tarifs :**\* **Tarif bénévole : 200 €**  
(Tarif subventionné)\* **Tarif salarié(e) : 380 €**

**Date limite  
d'inscription  
15/10/2024**

**Inscription :**Formulaire d'inscription en ligne en [cliquant ici](#)**Effectif :**

10 pers max

**Contact pour inscription :**

Secrétariat ITFE

☎ 03.88.26.94.55

✉ [5600000.Format@ffhandball.net](mailto:5600000.Format@ffhandball.net)**Référent handicap :**

Nous contacter

**Public visé :**

- Entraîneur d'équipe d'adultes en pratique compétitive

*Pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter pour étudier les possibilités.*

**Pré requis :**

*Le candidat doit au moment de son entrée en formation :*

- Entraîner régulièrement une équipe
- Être licencié(e) FFHB et être âgé(e) de 16 ans et plus
- Être titulaire À MINIMA de la formation animateur de handball ou du certificat « Contribuer à l'animation sportive de la structure »

**Objectifs et compétences visées :**

- Animer et mettre en œuvre une situation d'entraînement athlétique adapté au public
- Proposer des séances attractives en lien avec la pratique du handball
- Développer ses connaissances fondamentales à des fins de performance
- Animer des séances de préparation physique en toute sécurité

**Contenus**

- Connaissances théoriques
- Méthodologie d'animation
- Sécurité et prévention des blessures
- La préparation physique au service de la performance en handball
- Intégrer la préparation physique dans ses séances de handball

**Moyens et méthodes pédagogiques**

- Illustration vidéo
- Apports théoriques
- Ateliers participatifs
- Expérimentation en club

**Évaluation :**

- Quizz de connaissances de fin de formation

**Certification :**

- Attestation de formation

**Coordonnatrice de la formation :**

- Caroline SCHOFFIT – Formatrice ITFE – Préparatrice Physique Pôle excellence Strasbourg  
[5600000.cschoffit@ffhandball.net](mailto:5600000.cschoffit@ffhandball.net)

**Durée et modalités d'organisation : 15 h**

- Alternance de classes virtuelles et supports distanciels

Cette action de formation fait office de recyclage jusqu'au niveau 5 Performer avec des adultes

Le secrétariat ITFE ne gère que la partie administrative et la certification