

Site de formation :

Formation 100% distanciel

Dates :

3 visios groupe + 1 visio individuelle + 4 capsules

*V1 : 23/10/24 à 17h

*V2 : 27/11/24 à 18h

*V3 : 22/01/25 à 18h

*V4 (individuelle) : semaine du 17 février 2025

Tarifs :* **Tarif bénévole : 200 €**
(Tarif subventionné)* **Tarif salarié(e) : 380 €**

**Date limite
d'inscription
15/10/2024**

Inscription :Formulaire d'inscription en ligne en [cliquant ici](#)**Effectif :**

10 pers

Contact pour inscription :

Secrétariat ITFE

☎ 03.88.26.94.55

✉ 5600000.Format@ffhandball.net**Référent handicap :**

Nous contacter

Public visé :

- Entraîneur d'équipe de Jeunes Moins de 13 ans à Moins de 18 ans en pratique compétitive

Pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter pour étudier les possibilités.

Pré requis :*Le candidat doit au moment de son entrée en formation :*

- Entraîner régulièrement une équipe
- Être licencié(e) FFHB et être âgé(e) de 16 ans et plus
- Être titulaire À MINIMA de la formation animateur de Handball ou du certificat « Contribuer à l'animation sportive de la structure »

Objectifs et compétences visées :

- Animer et mettre en œuvre une situation d'entraînement athlétique adapté au public
- Proposer des séances attractives en lien avec la pratique du handball
- Développer ses connaissances fondamentales à des fins de formation
- Animer des séances de préparation physique en toute sécurité

Contenus

- Connaissances théoriques
- Méthodologie d'animation
- Sécurité et prévention des blessures
- La préparation physique au service de la formation en handball
- Intégrer la préparation physique dans ses séances de handball

Moyens et méthodes pédagogiques

- Illustration vidéo
- Apports théoriques
- Ateliers participatifs
- Expérimentation en club

Évaluation :

- Quizz de connaissances de fin de formation

Certification :

- Attestation de formation

Coordonnatrice de la formation :

- Caroline SCHOFFIT – Formatrice ITFE – Préparatrice Physique Pôle excellence Strasbourg
5600000.cschoffit@ffhandball.net

Durée et modalités d'organisation : 15 h

- Alternance de classes virtuelles et supports distanciels

Cette action de formation fait office de recyclage jusqu'au niveau 5 Former des jeunes.

Le secrétariat ITFE ne gère que la partie administrative et la certification