

Dates :

- * Module 1 : 1^{er} nov. 24
- * Module 2 : 15 et 16 mars 25

3 classes virtuelles dates à définir

Sites de formation :

Module 1 : 2 sites

- Grand-Est Bassin « Est »
- Grand-Est Bassin « Ouest »

Module 2 : site unique

- Nancy

Tarifs :

* Tarif bénévole : 200 €
(Tarif subventionné)

* Tarif salarié (e) : 480 €

**Date limite
d'inscription le
15 octobre 2024**

Inscription :

Formulaire d'inscription
en ligne en [cliquant ici](#)

Effectif :

6 pers. mini et 12 pers. max

Contact pour inscription :

Secrétariat ITFE

☎ 03.88.26.94.55

✉ 5600000.Format@ffhandball.net

Public visé :

- Toute personne bénévole ou salarié(e) ayant la volonté de mettre en place la pratique Handfit au sein de sa structure

Pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter pour étudier les possibilités.

Pré requis :

Le candidat doit au moment de son entrée en formation :

- Être licencié(e) FFHB et âgé(e) de 16 ans minimum

Objectifs et compétences visées :

- Mettre en place un projet handfit, sport santé au sein de sa structure
- Construire et animer des séances handfit en toute sécurité
- Conseiller et accompagner le public dans une démarche de pratique physique et sportive de santé

Contenus

- Connaissance du contexte d'intervention du sport santé et règles de sécurité
- Construction de situations et séances adaptées aux différents publics
- Techniques d'animation
- Méthodologie de conduite et d'animation de projet

Moyens et méthodes pédagogiques

- Observation, animation et retour pédagogique de séances
- Apports théoriques
- Interventions de spécialistes
- Méthodologie de projet

Évaluation :

- Suivre la formation dans son intégralité
- Rendre et valider 1 cycle de 3 séances (contenu et animation)
- Mettre en situation le projet Handfit au sein de sa structure

Certification :

- Attestation de formation

Coordonnatrice de la formation :

Contacter la responsable du site pour toute question pratique en lien avec la formation

- SOMME Elise- Formatrice ITFE
06.62.85.15.32 – 5600000.ESOMME@ffhandball.net

Durée et modalités d'organisation : 30 h

- 24 heures de présentiel + 6h distanciel

Le secrétariat ITFE ne gère que la partie administrative et la certification.