

## Dates :

Du 18 au 20 novembre 2024

## Sites de formation :

\* Metz

## Tarifs :

\* Tarif bénévole : 200 €  
(Tarif subventionné)

\* Tarif salarié (e) : 360 €

**Date limite  
d'inscription  
15 jours avant la  
formation**

## Inscription :

Formulaire d'inscription  
en ligne en [cliquant ici](#)

## Effectif :

12 pers max

## Contact pour inscription :

Secrétariat ITFE

☎ 03.88.26.94.55

✉ [5600000.Formation@ffhandball.net](mailto:5600000.Formation@ffhandball.net)

## Référent handicap :

Nous contacter

### **Public visé :**

- Entraîneurs en charge de l'entraînement des gardien(ne)s
- Entraîneurs de public M13 à séniors en pratique compétitive

*Pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter pour étudier les possibilités.*

### **Pré requis :**

*Le candidat doit au moment de son entrée en formation :*

- Être titulaire du niveau animateur de handball ou du certificat « Contribuer à l'animation sportive de la structure »
- Ou avoir été gardien de but en pratique compétitive
- Être licencié(e) FFHB et âgé (e) de 16 minimum

### **Objectifs et compétences visées :**

- Élabore un projet d'entraînement des GB en lien avec le projet de jeu de l'équipe
- S'approprier les fondamentaux du jeu au poste de GB
- Concevoir des séances qui sollicitent les différentes ressources de l'activité des GB
- Définir des objectifs de progrès adaptés au niveau des GB
- Mettre en œuvre des séances/séquences d'entraînement adaptées au niveau de jeu
- Développer l'activité du joueur-GB / GB-joueur lors des séquences d'entraînements

### **Contenus**

- Apports théoriques sur le poste de Gardien de but
- Mode de jeu et analyse des rapports de force dans le duel
- Utilisation d'un outil d'analyse vidéo pour la performance

### **Moyens et méthodes pédagogiques**

- Observation d'entraînements
- Apports théoriques
- Utilisation des outils vidéo

### **Évaluation :**

- Suivre la formation dans son intégralité
- Rendre un travail en distanciel

### **Certification :**

- Attestation de formation

### **Coordonnatrice de la formation :**

HECTOR Alexandra – CTR Ligue Grand Est

06.13.91.06.33 – [5600000.AHECTOR@ffhandball.net](mailto:5600000.AHECTOR@ffhandball.net)

### **Durée et modalités d'organisation : 25h**

- 3 jours de présentiel (21 heures) + 4 heures de distanciel

Le secrétariat ITFE ne gère que la partie administrative et la certification.