

3 sites de formation :
CREPS STRASBOURG
CREPS de REIMS
LORRAINE Site à définir

Dates
Strasbourg : 8 et 9 janvier 24
Reims : 22 et 23 janvier 24
Lorraine : 5 et 6 février 24

Tarifs :

- * **Tarif bénévole : 200 €**
(Tarif subventionné)
- * **Tarif salarié (e) : 360 €**

**Date limite
d'inscription
15/12 2023**

Inscription :
Formulaire d'inscription
en ligne en [cliquant ici](#)

Effectif :
12 pers max par site

Contact pour inscription :
Secrétariat ITFE
☎ 03.88.26.94.57
✉ 5600000.Format@ffhandball.net

Référent handicap :
Nous contacter

Public visé :

- Entraîneurs d'équipe de Jeunes Moins de 13 ans à Moins de 18 ans en pratique compétitive
- Pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter pour étudier les possibilités.*

Pré requis :

Le candidat doit au moment de son entrée en formation :

- Entraîner régulièrement une équipe
- Être licencié(e) FFHB et être âgé(e) de 16 ans et plus
- Entraîneur titulaire À MINIMA de la formation Animateur de Handball ou du certificat « Accompagnateur d'équipe »

Objectifs et compétences visées :

- Animer et mettre en œuvre une situation d'entraînement athlétique adapté au public
- Proposer des séances attractives en lien avec la pratique du handball
- Développer ses connaissances fondamentales à des fins de formation
- Animer des séances de préparation athlétique en toute sécurité

Contenus

- Connaissances théoriques
- Méthodologie d'animation
- Sécurité et prévention des blessures
- La préparation physique au service de la formation en handball
- Intégrer la préparation physique dans ses séances de handball

Moyens et méthodes pédagogiques

- Mise en situation pratique
- Apports théoriques
- Expérimentation en club

Évaluation :

- Positionnement initial d'entrée en formation
- Suivre la formation dans son intégralité

Certification :

- Attestation de présence et de formation

Coordonnateur de la formation :

- Caroline SCHOFFIT – Formateur ITFE – Préparatrice Physique Pôle excellence Strasbourg
5600000.cschoffit@ffhandball.net

Durée et modalités d'organisation : 14 h

- 14h de présentiel

Cette action de formation fait office de recyclage niveau Inter-régional Jeunes et Entraîneur Régional.

Le secrétariat ITFE ne gère que la partie administrative et la certification