

### Dates :

- \* Module 1 : 1<sup>er</sup> nov. 23
- \* Module 2 : 16 et 17 mars 24

3 classes virtuelles dates à définir

### Sites de formation :

#### Module 1 :

- Grand-Est Bassin « Est »
- Grand-Est Bassin « Ouest »

#### Module 2 site unique :

- Nancy

### Tarifs :

\* Tarif bénévole : 200 €  
(Tarif subventionné)

\* Tarif salarié (e) : 600 €

**Date limite  
d'inscription le  
15 octobre 2023**

### Inscription :

Formulaire d'inscription  
en ligne en [cliquant ici](#)

### Effectif :

6 pers. mini et 12 pers. max

### Contact pour inscription :

Secrétariat ITFE

☎ 03.88.26.94.57

✉ [5600000.Formation@ffhandball.net](mailto:5600000.Formation@ffhandball.net)

### Référent handicap :

Nous contacter

### Public visé :

- Toute personne bénévole ou salarié(e) ayant la volonté de mettre en place la pratique Handfit au sein de sa structure
- Pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter pour étudier les possibilités.*

### Pré requis :

*Le candidat doit au moment de son entrée en formation :*

- Être licencié(e) FFHB et âgé(e) de 16 ans minimum

### Objectifs et compétences visées :

- Mettre en place un projet handfit, sport santé au sein de sa structure
- Construire et animer des séances hand'fit en toute sécurité
- Conseiller et accompagner le public dans une démarche de pratique physique et sportive de santé

### Contenus

- Connaissance du contexte d'intervention du sport santé et règles de sécurité
- Construction de situations et séances adaptées aux différents publics
- Techniques d'animation
- Méthodologie de conduite et d'animation de projet

### Moyens et méthodes pédagogiques

- Observation, animation et retour pédagogique de séances
- Apports théoriques
- Interventions de spécialistes
- Méthodologie de projet

### Évaluation :

- Positionnement initial d'entrée en formation
- Suivre la formation dans son intégralité
- Rendre et valider 2 cycles de 3 séances (contenu et animation)
- Mettre en situation le projet Handfit au sein de sa structure

### Certification :

- Attestation de présence et de formation

### Coordonnateur de la formation :

*Contactez le responsable du site pour toute question pratique en lien avec la formation*

- POTIEZ Jérémie- Formateur ITFE  
06.30.46.78.95 – [5652000.JPOTIEZ@ffhandball.net](mailto:5652000.JPOTIEZ@ffhandball.net)

### Durée et modalités d'organisation : 50 h

- 23 heures de présentiel + 15h distanciel + 12 h travail personnel

Le secrétariat ITFE ne gère que la partie administrative et la certification.